



KIK ledare

- Till fotbollsledare i Kvarnby IK





Innehållsförteckning

Ledare i Kvarnby IK	2
Kvarnby IK mål och vision	4
Vision	4
Målsättningar.....	4
Bredd och Elit.....	4
Värdegrund	4
Policy för utövande av flera idrotter	5
Blå Tråden – Utbildningsplan för Kvarnby IK.....	6
Träning	6
Matcher	6
Ungdomslagets organisation	8
Rollbeskrivning och huvudsakliga arbetsuppgifter.....	8
Säsongspanering.....	12
Övrigt.....	13
Lärlingssystem, uppflyttning och matchning	14
Medicinering och skador.....	17
Skador.....	17
Medicinering och allergi.....	17
Kvarnby IK och skolsamverkan	18
Kvarnby IK och sociala medier	19



Ledare i Kvarnby IK

Föreningens verksamhet bygger som så många andra föreningar på den ideella arbetskraften hos olika människor som vill ingå i och tillhöra Kvarnby IK. Upp till 12 års ålder rekryteras våra ledare främst ur föräldraledet eller bland äldre spelare i klubben. Från 13 års ålder är målsättningen att klubben ska ha huvudansvarig tränare som inte är förälder till någon spelare i laget*. Däremot ser vi gärna att föräldrar finns kvar i någon ledarfunktion i laget även från 13 års ålder för att bibehålla och föra vidare kunskap och kultur om vår förening i frågor som framförallt inte är relaterade till den sportliga utbildningen. För samtliga ledare gäller att man ska ha genomgått de utbildningar som föreningen kräver för det specifika uppdraget. För att säkerställa att utbildningen av spelare följer vår utbildningsplan krävs kontinuerlig fortbildning.

**Kvarnby IK förbehåller sig rätten att ha föräldratränare vid undantagsfall om personen har kunskap och kompetens för uppdraget.*

Ledarskapet är viktigt för att vi ska lyckas med våra målsättningar. Ledaren och tränarens uppgift är att utveckla, uppfostra och utbilda våra spelare vid träning och match både på och utanför fotbollsplanen.

Till alla fotbollsledare i Kvarnby IK

1. Var förebild för dina spelare
2. Var alltid förbered och sätt mål som alla förstår
3. Ge individuell omtanke, uppmärksamhet och instruktion
4. Var positiv, tålamod och skapa god stämning
5. Var engagerad, förstå och känna för individen
6. Alla spelare ska behandlas, stimuleras och utvecklas individuellt
7. Prestation går före resultat – vinna är inte alltid det viktigaste
8. Respektera domarens beslut och klaga aldrig på eller kritisera domslut
9. Fotboll ska vara roligt!

Ledarutbildning

Vår målsättning är att ha välutbildade ledare och tränare. I Kvarnby IK ska alla ledare delta i de intern- och temautbildningar som klubben arrangerar och erbjuder samt vid planeringsdagar och kick-off. Därutöver erbjuder vi samtliga ledare SvFF:s basutbildning och i förbundsregi finns en avancerad och professionell utbildning



Utbildningsmål Kvarnby IK

Alla ledare (huvudansvarig, assisterande, tränare, lagledare etc.) – Blå Tråden

Alla assisterande tränare/hjälptränare - Blå Träning samt Tränarutbildning C-diplom

Huvudansvarig Fotbollslek (5 – 8 år) – Påbörjat Tränarutbildning C-diplom

Huvudansvarig Barnfotboll (9 – 12 år) – Tränarutbildning C-diplom

Huvudansvarig Ungdomsfotboll (13 – 15 år) – Tränarutbildning B-diplom ungdom

Huvudansvarig Ungdomsfotboll 2 (16 – 17 år) – Tränarutbildning Uefa B-diplom



Kvarnby IK mål och vision

Vision

Vår vision är att vara en välmående och välskött fotbollsförening i Malmö som förenar bredd och elit med ett varumärke som förknippas med fotbollens glädje och kamratskap byggd på engagerade ledare, spelare, föräldrar och övriga medlemmar. Kvarnby IK ska bedriva en välutvecklad och seriös ungdomsverksamhet med ett stort antal aktiva barn- och ungdomsspelare som representerar Kvarnby IK med lag i alla åldersgrupper upp till juniorlaget. Vi ska därtill bedriva en välskött seniorverksamhet med strävan efter att fostra och utbilda egna ungdomsspelare till seniorspelare så långt det är möjligt.

Målsättningar

Målsättningen är att ha en utav Skånes bästa utbildnings- och utvecklingsmiljöer för barn och ungdomar där kontinuerligt arbete med jämställdhet ständigt ska vara aktuellt inom föreningen. Vi vill att så många som möjligt så länge som möjligt så bra som möjligt väljer att spela fotboll i Kvarnby IK. Målsättningen är att herrseniorerna som lägst ska representeras av ett A-lag i division 2 och damseniorerna som lägst ska representeras av ett A-lag i division 4. Den övervägande delen av spelarna i seniorlagen ska komma från den egna ungdomsverksamheten. För de spelare som väljer att inte gå vidare i sin fotbollskarriär som spelare vill vi kunna erbjuda en ledarutbildning. Vi ser det som viktig att hela tiden försöka hålla vid liv ett intresse av att vara med i föreningen.

Bredd och Elit

En viktig uppgift för Kvarnby IK är att utveckla egna spelare som kan gå hela vägen till våra seniorlag. Vår fotbollsverksamhet syftar dock till mycket mer än så. Bredden, barn- och ungdomsfotbollen, är kärnverksamheten i vår fotbollsförening. Desto bättre förutsättningar vi kan erbjuda fotbollsintresserade barn och ungdomar desto bättre kommer föreningens seniorverksamhet, eliten, att bli på sikt. Vi vill att alla våra medlemmar ska känna glädje, trygghet och gemenskap med sin fotboll, oavsett nivå och satsning för att alltid hålla kvar en bredd inom föreningen som ska mynna ut i ett starkt representationslag och långsiktigt bygga en bra fotbollsklubb.

Värdegrund

Vårt fokus ligger på att fotboll ska skapa glädje och kamratskap samt utveckla både spelare och ledare enligt den utbildningsplan som är framtagen och som bygger på ett barnrättsperspektiv där alla är välkomna att utvecklas personligt och idrottsligt



efter sina egna förutsättningar och i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar. Detta innebär bland annat att Kvarnby IK ska vara en positiv, sund och socialt trygg miljö för barn och ungdomar att få träna och lära sig spela fotboll i med välutbildade ledare för att få en långsiktig, målinriktad utbildning och utveckla ett livslångt intresse och kärlek till fotbollen. Vi ska vara en välkomnande förening där vi behandlar alla lika oavsett kön, ålder, etnicitet eller sexuell läggning. Vi i Kvarnby IK vill lära barn och ungdomar ett etiskt och moraliskt förhållningssätt och fair play där vi strävar efter rent spel, på och utanför planen, samt ett motverkande av droger och doping. Individerna är alltid viktiga men laget är alltid större än den enskilda personen på samma sätt som klubben alltid är större än laget.

Policy för utövande av flera idrotter

Kvarnby IK ställer sig positiva till att barn och ungdomar i vår förening utövar flera idrotter och är av den övertygelsen att det är utvecklande för individen både på och utanför planen att utöva flera idrotter så långt det är möjligt, inte minst för den allsidiga träningen och den motoriska utvecklingens skull. Fotboll är idag en idrott att utöva året runt och om en spelare väljer att prioritera en annan idrott diskvalificerar inte detta på något sätt individen från deltagande i Kvarnby IK. Regelbunden träningen krävs dock för att bli uttagen till match i samtliga åldersgrupper.



Blå Tråden – Utbildningsplan för Kvarnby IK

Blå Tråden är det dokument med utbildningsplan som genomsyrar hela föreningen och Kvarnby IK:s verksamhet samt är en ledstjärna bland våra ledare och driver styrelsen.

Blå Tråden är framtagen gemensamt av klubbens ledare och funktionärer för att ha en gemensam plattform att arbeta efter, för att få kontinuitet i verksamheten, få ett större samarbete mellan lagen och föreningen samt för att få en grund för att utbilda egna seniorlagsspelare.

Kvarnby IK:s Blå Tråden utgår från Svenska Fotbollförbundets inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll *Fotbollens Spela, Lek och Lär* samt Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan. I dokumentet finns bland annat Kvarnby IK:s mål och vision, hur verksamheten är uppdelad samt angivet hur Kvarnby IK ser på träning och match inom föreningen för de tre faserna: Fotbollslek (5-8 år), Barnfotboll (9-12 år) och Ungdomsfotboll (13-17 år) innan seniorverksamheten tar vid från U19.

Träning

Träningen är de huvudsakliga aktivitetstillfällena för våra barn och ungdomar och måste således vara där grunden för att både lära sig fotboll och utveckla ett livslångt intresse och kärlek till idrotten skapas. Vi ska på ett engagerat, lekfullt och instruerat sätt lära våra barn och ungdomar de delar av fotbollen som beskrivs i spelarutbildningsplanen. Det är viktigt att Kvarnby IK erbjuder en allsidig träning och tar hänsyn till varje individs egna förutsättningar och behov. Vi ska ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar med långsiktig, målinriktad träning för att ge bästa förutsättningar till långsiktig prestationsutveckling. Vi ska sträva efter att träningarna alltid bör vara minst dubbelt så många som antalet matcher för varje spelare för att motverka en överbelastning fysiskt och psykiskt.

Matcher

Att äntligen få spela match ska självklart vara något som alla spelare längtar efter och ser fram emot. Matchen ska vara glädje och ett stimulerande inslag i utbildningen för alla spelare och samtidigt vara en utmaning efter utveckling. Matchen ska ses som ett inlärnings- och utbildningstillfälle samt en form av utvärdering utav det som spelaren har lärt sig under träning.



Att vinna är inte alltid det viktigaste i Kvarnby IK. Vi försöker bejaka spelarens naturliga tävlingsinstinkt men betonar att prestation går före resultat* och oavsett resultat ska vi jobba med spelarens utveckling. I Kvarnby IK ska vi försöka vara resultatmedvetna utan att vara resultatfixerade.

**undantag i SM, MM och DM där vi ska delta och dessutom försöka nå bästa möjliga resultat för att profilera föreningen. Vid dessa matcher ska bästa möjliga lag alltid tas ut oberoende spelarens normala lagtillhörighet, och regeln om att alla som är kallade ska få spela gäller inte.*

Upp till 15 års ålder ska toppning och utslagning motverkas och matchernas resultat ska inte prägla hur träningarna för de yngre åldrarna planeras och genomförs utan ska följa vår utbildningsplan.



Ungdomslagets organisation

Rollbeskrivning och huvudsakliga arbetsuppgifter

Huvudansvarig tränare

Ansvarar för att leda, planera och fördela arbetet inom ledarstaben och har den närmsta, kontinuerliga, kontakten med ungdomsansvarig. Den huvudansvariga tränaren ansvarar också för säsongspanering, summering och utvärdering, som ska rapporteras till ungdomsansvarig, samt att i huvudsak leda träningar och coacha laget i matcher. Tillsammans med övriga tränarstaben ligger ett stort ansvar för klubbens egendom och material som nyttjas utav laget samt att en inventering utav detta görs efter vår- och höstsäsong. I rollen ligger även att medverka på möten och internutbildningar, intern kommunikation samt att man agerar och planerar efter såväl Blå Tråden som Blå Träning och dokumentet Fotbollsledare i Kvarnby IK.

Från 13 års ålder när spelarna tar klivet in i ungdomsfotbollen och börjar spela 11-mannafotboll ska två utvecklingssamtal per år hållas med spelarna.

Assisterande tränare

Ska i första rum vara behjälplig till den huvudansvariga tränaren men också arbeta, förbereda och leda träningar samt matcher tillsammans med huvudansvarig. Kan agera huvudansvarig coach vid eventuellt lag B och lag C inom åldersgruppen. Tillsammans med övriga tränarstaben ligger ett stort ansvar för klubbens egendom och material som nyttjas utav laget samt att en inventering utav detta görs efter vår- och höstsäsong. I rollen ligger även att medverka på möten och internutbildningar samt att man agerar och planerar efter såväl Blå Tråden som Blå Träning och dokumentet Fotbollsledare i Kvarnby IK.

Antalet assisterande tränare kan med fördel vara mer än en och gärna så många som antalet lag i åldersgruppen.

Lagledare

Ansvarar för det administrativa runt laget och har den närmsta kontakten med klubbens kansli. Lagledaren ansvarar för bokningar av matcher, träningar och domare. Detta görs till kansliet som genomför bokningarna till Fritidsförvaltningen, förbund och distrikt. I rollen ligger även att närvarorapportera efter varje aktivitet (träning, match, möte, sammankomst etc), hålla koll så att medlems- och träningsavgifter är betalda i laget samt att vara ansvarig för att allt sköts runt omkring



match i form av: transport till bortamatcherna, matchkläder tas med och sätts in rätt i tvätten efteråt, öppnar upp omklädningsrum till motståndare och domare samt ser till så att matchrapporter fylls i och lämnas in till kansliet. Två gånger om året ansvarar också lagledaren för att organisera föräldramöte inom laget och meddelar ungdomsansvarig om denna planering.

Antalet lagledare kan med fördel vara mer än en och gärna så många som antalet lag i åldersgruppen.

Fotbollslek 5-8 år

Fotbollsleken övergripande ansvar ligger hos klubbens ungdomsansvarig som är den som rekryterar ledare för att hålla i träningarna och ska under hela perioden agera mentor och bollplank för tränare och ledare i åldersgrupperna. Ledarna som rekryteras kommer främst föräldraledet eller bland äldre spelare i klubben men det kan också vara någon helt utomstående. Visionen är att organisera den yngsta Fotbollsskolan med en fast ledare som varje år är ungdomsansvarigs närmsta hand kring uppstart, organisation och ansvar vid träningar och att därefter komplettera upp med ledare från föräldraleden. I åldrarna 7 och 8 år är det inget krav på att en huvudansvarig tränare utses utan denna kan delas utav hela tränarstaben så länge arbetsuppgifterna för lagets roller fortsatt görs.

Det bör finnas en tränare per tio barn men alla lag är olika och har olika behov. Det är dock alltid bra om det finns fler tränare och ledare i lagen för att på bästa sätt hjälpas åt. En del ledare kan vara "ordinarie" medan andra kan rycka in då det behövs och vid behov. Det är dock viktigt att det åtminstone finns en eller ett par "ordinarie" tränare/ledare som kan sköta kommunikationen mot klubben.

Klubben ser gärna att det inte görs någon skillnad på kön under såhär tidig ålder och att flickor och pojkar tränar samt spelar match tillsammans. Syftet med detta är helt enkelt att vi inte vill göra någon skillnad på könen och vi tror det är utvecklande för både pojkarna och flickorna.

Barnfotboll 9-12 år

Steget över till barnfotbollen innebär också att spelarna nu tar klivet in 7-mannafotbollen. Fortsatt är det klubbens ungdomsansvarig som har ett övergripande ansvar för att utbilda och utveckla ledare och spelare men ett större ansvar läggs nu på tränarna och ledarna själva att, med hjälp av ungdomsansvarig, kontinuerligt



arbeta efter klubbens spelarutbildningsplan oavsett resultat i enskilda matcher och hela tiden se till så att utbildningsmålen inom klubben följs. Vi bildar nu träningsgrupper utifrån ålder och kön eftersom skillnaderna mellan barnen ökar under den här perioden då de mognar i olika takt. Inom varje åldersgrupp är det nu också fullt godkänt att börja nivåanpassa träningen efter spelarens aktuella förmåga. Det är dock viktigt att nivåindelningen enbart bedrivs under de isolerade övningarna och att vi under de funktionella övningarna såsom spel alltid försöker spela tillsammans oavsett nivå för att värna om kamratskapen och lagsammanhållningen. Vid match vill vi att samtliga spelare ska få spela på en för de själva utvecklande nivå därför kan vi från 9 års ålder nivåindela lagen inom åldersgruppen enligt Skånes Fotbollförbunds A, B och C serier.

Varje åldersgrupp ska ha en huvudansvarig tränare som har det övergripandet ansvarat för att leda, planera, träna och coacha. Huvudansvarig tränare ska också arbetsleda övriga tränare inom åldersgruppen och stötta dessa i arbetet kring att coacha eventuella lag på B och C nivå. Det ska finnas en ansvarig tränare, minst en assisterande tränare samt minst en lagledare för varje lag inom åldersgrupperna. Kopplat till varje åldersgrupp inom barnfotbollen ska också en målvaksinstruktör finnas som bollplank och hjälp vid behov. Senast från 12-års ålder ska ren målvaktsträning bedrivs för de spelare som nu anser sig vilja lära sig mer på denna position även om det inte är nödvändigt laget har en egen målvaktstränare.

Det är klubbens ungdomsansvarig som ansvarar för att tillsätta ledare till samtliga lag inom barnfotbollen. Rekrytering sker från såväl föräldraledet som bland äldre spelare i klubben till utomstående tränare men i huvudsak från de två förstnämnda. Engagerade föräldrar som ledare och tränare är en monumental byggsten inom dessa åldrar för att alla barn ska få så bra förutsättningar som möjligt.

Ungdomsfotboll 13-17 år

Med en fortsatt ökning av kvaliteten på utbildningen för att förbereda spelarna på att på sikt bli seniorlagsspelare i klubben höjs också kraven runt omkring Samtidigt vill Kvarnby IK att så många som möjligt så länge som möjligt så bra som möjligt ska välja att spela fotboll i Kvarnby IK och det gäller att ledarna kan motivera sina spelare. Fortsatt är det ungdomsansvarig som har det yttersta ansvaret för verksamheten, dock med närmre diskussion med både sportråd och styrelse, och att varje lag har en huvudansvarig tränare samt en assisterande tränare. Minst en



målvakstränare ska nu också finnas knuten till verksamheten liksom medicinsk kompetens och fystränare vid de äldsta åldersgrupperna.

För ett närmre samarbete mellan lagen har det också skapats fem olika block inom ungdomssektionen som tillsammans med ungdomsansvarig ska träffas under ett antal tillfällen under året för att diskutera träning, spelare och organisation.

Förstablocket: Fotbollsskola, P/F7, P/F8 – två träffar om året

Andrablocket: P/F9, P/F10, P/F11 – fyra träffar om året

Tredjeblocket: P12, P13, P14 – fyra träffar om året

Fjärdeblocket: P15, P16, U17 – fyra träffar om året

Femteblocket: F11, F13, F16 – fyra träffar om året

Säsongspanering

Januari	+ Summering utav inomhussäsongen och önskemål om seriespel (antal lag samt nivå) lämnas till ungdomsansvarig.
Februari	+ Utdelning utav shorts och strumpor sker på kansliet för alla spelare som har betalt medlemsavgiften och träningsavgiften för våren.
Mars	+ KIK-cupen och ledarkick-off. + Från P/F 13 vårens utvecklingssamtal med spelarna.
April	+ Seriestart!
Maj	+ Kvarnbydagen – alla ordinarie träningar ställs in och istället spelar vi matcher blandat med alla lag. + Lagfotografering
Juni	+ Summering och utvärdering utav vårsäsongen lämnas till ungdomsansvarig. + Inventering utav material (bollar, västar, koner) görs för att se om något behöver kompletteras lämnas till ungdomsansvarig.
Juli	+ Cupspel/läger för många lag – kort rapport lämnas till ungdomsansvarig.
Augusti	+ Träningsläger på hemmaplan genomförs i början på augusti. + Seriestart utav höstsäsong!
September	+ Kvarnbydagen del 2 – event med tävlingar, försäljning och mycket matcher.
Oktober	+ Sista seriematchen för säsongen. + Minst ett par veckor matchfritt rekommenderas äga rum för spelarna innan vinterserier drar igång, gärna kort uppehåll. + Höstens utvecklingssamtal genomförs för P/F 13. + Inventering utav material (bollar, västar, koner) och matchkläder görs för kommande säsong lämnas till ungdomsansvarig. + Summering och utvärdering utav höstsäsongen lämnas till ungdomsansvarig.
November	+ Ev. önskemål om hjälp utav träningsmatcher till vecka 9-13 lämnas till föreningsutvecklare/kansli.
December	+ Utvärdering och planering inför kommande säsong lämnas till ungdomsansvarig. + Skåne cupen spelas i Kombihallen/Baltiskan. + Skiften av materialtunnor och matchkläder görs mellan lagen.



Övrigt

Under våren och hösten planerar ledarna själva in minst ett föräldramöte under respektive period och ansvarar för att meddela ungdomsansvarig.

Kontinuerligt under säsongen ordnar ungdomsansvarig med ledarutbildningar. Viktigt att samtliga ledare håller sig uppdaterade och följer de utbildningsmål som klubben har satt enligt Blå Tråden.

Efter varje aktivitet (träning, match, cup, läger, möte, övrig aktivitet) ska närvarorapportering föras via Sportadmin.

Vid cupspel och läger ska en kort rapport lämnas till ungdomsansvarig.

Ledarna ska kontinuerligt titta och tömma sitt lagfack för uppdaterad information.



Lärlingssystem, uppflyttning och matchning

Lärlingssystem

Från och med 12 års ålder introducerar Kvarnby IK för första gången klubbens lärlingssystem som härifrån ska vara genomgående med en blå tråd hela vägen upp till våra seniorlag. Utformningen på lärlingssystemet skiljer sig från de olika åldrarna men begreppen som används ska alltid vara desamma.

Eftersom det i tolvårsklassen fortfarande ska vara glädjen, lagandan och kamratskapet som ska stå i fokus är det viktigt att spelarna fortfarande tillhör sitt eget lag. Samtidigt vill vi ge de spelare som har kommit långt i sin fotbollsutveckling en möjlighet att testa på att träna med en åldersgrupp högre upp och känna på träningen inom elvamannafotbollen. I tolvårsklassen använder vi oss enbart utav det så kallade rörliga lärlingssystemet, dvs en, ett par eller flera spelare tränar en gång varannan vecka med laget som är ett år äldre under en fyraveckorsperiod. En rörlig lärling behöver inte nödvändigtvis vara den spelare som är varken bäst i laget eller har kommit längst i sin utveckling utan det viktigaste är att spelaren har ett fotbollskunnande och vilja samtidigt som man visar upp en hög träningsnärvaro, en god inställning och agerar som en bra lagkamrat.

När spelarna blir 13 år förändras lärlingssystemet något vilket bland annat grundas i att spelarna nu inte längre bedöms utifrån sin ålder utan efter hur långt spelarna har kommit i sin fotbollsutveckling. Jämsides med det rörliga lärlingssystemet introduceras nu också ett fast lärlingssystem. Det fasta lärlingssystemet grundas framförallt på hur långt en spelare har kommit i sin fotbollsutveckling. Givetvis vägs de andra kriterierna som hög träningsnärvaro, en god inställning och kamratskapet också in men fotbollsutvecklingen står ut högre hos de fasta lärlingarna. De fasta lärlingarna kan precis som de rörliga lärlingarna variera i antalet men till skillnad från de rörliga lärlingarna som tränar under en fyraveckorsperiod handlar det om en period på fyra månader för de fasta lärlingarna. Därefter görs en utvärdering om det är samma lärlingar eller nya lärlingar som ska ta vid de kommande fyra månaderna.

Huvudmålet för Kvarnby IK U19-U17 är att utveckla och ta fram A-lagsspelare till våra representationslag. Den övervägande delen av spelarna i seniorlagen ska komma från den egna ungdomsverksamheten där de har fostrats och utbildats. För att hålla en kontinuerlig uppflyttning utav egna ungdomsspelare levande är lärlingssystemet från de yngre åldrarna ännu tätare i åldrarna högre upp. Klubbens tre äldsta lag arbetar i större utsträckning som en enhet när det kommer till



lärlingssystemet och för en fotbollsmässigt väl utvecklad spelare i klubbens U17 lag ska steget upp till A-laget vara lika enkelt och självklart som för en spelare i klubbens U19 lag. Spelare från organisationen U19-U17 ska varje säsong kontinuerligt ingå i ett både rörligt och fast lärlingssystem och träna med seniorlaget för att hålla visionen om att fostra och utbilda egna ungdomsspelare till seniorspelare så långt det är möjligt levande.

I det rörliga lärlingssystemet tränar en eller ett par spelare från det yngre laget med det äldre laget upptill två träningar i veckan under fyraveckorsperioder. Efter fyra veckor sker en ny uttagning av lärlingar för att främja fler spelares utveckling och stimulans. Vi strävar även efter att ha minst två fasta lärlingar som kontinuerligt tränar 50 % med det yngre laget och 50 % med det äldre laget under en period av fyra månader innan en utvärdering görs för de kommande fyra månaderna efter sommaruppehållet. Antalet rörliga och fasta lärlingar kan ändras från säsong till säsong och variera beroende på kvalitet, serietillhörighet och gruppdynamik.

Uppflyttning

Från 13 års ålder bedöms spelarna inte utifrån sin ålder utan efter hur långt spelarna har kommit i sin utveckling fotbollsmässigt. Man tränar samt matchas i högsta möjliga nivå oavsett ålder och ska stimuleras fotbollsmässigt genom uppflyttning i åldersgrupp. Det är de berörda lagens ledare i samråd med klubbens ungdomsansvarig som beslutar om permanent upp- eller nedflyttning av spelare. Uppflyttning vid enstaka tillfällen kan göras av inblandade huvudtränare men en förutsättning är att berörda lagens ledare och klubbens ungdomsvarig är meddelad. Är spelarna under 13 år är ingen permanent uppflyttning tillåten men om det äldre laget saknar spelare för att kunna genomföra matchen är det tillåtet att flytta upp en spelare till en äldre åldersgrupp.

Från 15 års ålder inleds en gradvis selektering utav spelare som syftar till att hjälpa fram ungdomsspelare hela vägen till våra seniorlag. Det är först nu som bästa laget alltid spelar oavsett match och en tydligare matchning samt uppflyttning av spelare inleds i Kvarnby IK. Det ska vara ett nära samarbete mellan de äldsta lagen och framförallt mellan de åldrar som överlappar varandra för att en upp- och nedflyttning ska ske så naturligt som möjligt. Efter varje vår- och höstsäsong ska ungdomsansvarig tillsammans med berörda ledare för lagen 15-17 år träffas och diskutera eventuell upp- och nedflyttning eller provspel för spelare inom dessa lag.



Spelare från organisationen U19-U17 ska varje säsong ingå i lärlingssystemet för att främja och utveckla våra seniorlag. När spelare från U19-U17 medverkar i ett äldre lag ska spelaren träna och matchas på ordinarie position så långt det är möjligt. Det är viktigt att låta spelare från organisationen U19-U17 under längre tid ges möjlighet att utvecklas i A-truppen innan en ny spelare rekryteras externt. En noggrann utvärdering ska också ske i samråd med ansvariga tränare för U19-U17 och ungdomsansvarig tillsammans med ledarstaben för A-laget. Efter avslutat seriespel på hösten ska alltid överåriga U19 spelare ges minst två veckors provspel med A-laget för en grundlig utvärdering utav ledarstaben.

På herrsidan gäller; för de spelare som inte tar någon plats i kommande säsong herrlagstrupp ska de erbjudas en plats i AC Kvarnby för att få fortsatt matchspel inom Kvarnbys organisation. Detta dels för framtida uppsyn av spelares utveckling samt för att upprätthålla klubbens målsättning om att hela tiden verka för att försöka hålla vid liv ett intresse av att vara med i föreningen. För de spelare som stannar kvar inom Kvarnbys organisation och spelar som förstaårs seniorer i AC Kvarnby ska de på nytt ges chansen till två veckors provträning i A-laget kommande år med det årets överåriga U19 spelare. A-lagsspelare som under säsong inte på allvar konkurrerar om en plats i A-laget, och är överåriga för att spela i U19, ska erbjudas utlåning till AC Kvarnby under resterande del utav säsongen för att likt de överåriga U19 spelarna erbjudas en provspelsplats efter avslutat seriespel. Det är ansvarig tränare i U19 som ska föra samtal med de blivande överåriga spelarna under det sista halvåret och förbereda spelarna på alternativen om spel i både A-lag och AC Kvarnby finns och via goda prestationer i AC Kvarnby finns det möjlighet att kunna ta en bakväg upp till klubbens A-lag.



Medicinering och skador

Viktigt att komma ihåg och påminna oss om att barn och ungdomar aldrig ska träna eller spela match vid sjukdom eller skada. Det finns ingen match som är så viktig att en spelare ska spela eller träna för att riskera sin hälsa.

Skador

Om en spelare som är medlem i Kvarnby IK, dvs har betalt in både medlems- och träningsavgift, blir skadad på träning eller match är spelaren försäkrad via Folksam. Spelaren själv tar kontakt med Folksam Idrottskador på telefonnummer 0771-960 960. Vilka utlägg spelaren får ersättning för avgörs utav Folksam. Spara alltid alla kvitton för era ev. utgifter för säkerhetsskull.

Vid en akut skada på träning eller match är det viktigt för er som ledare att tänka på att ta det lugnt och prata med spelaren. Hjälプ spelaren av från planen och behandla därefter i bästa mån.

Vid huvudskada är det viktigt att spelaren inte lämnas ensam och absolut inte spelar mer under den aktuella träningen eller matchen.

Ta därefter kontakt med spelarens föräldrar och informera dem om vad som har hänt. Be föräldrarna att hämta spelaren så att hen inte lämnas ensam. Om vi inte får kontakt med spelarens föräldrar är det viktigt att någon ledare tar hand om spelaren tills kontakt nås eller följer med spelaren till sjukhuset.

Medicinering och allergi

Viktigt med kommunikation mellan ledare, föräldrar och spelare om en spelare är i behov av särskild medicinering (astma, diabetes etc) samt om en spelare har någon särskild allergi som bör uppmärksammas. Gör en notering i Sportadmin under den specifika spelaren för att kunna ge samtliga ledare och föreningen rätt information.



Kvarnby IK och skolsamverkan

I Kvarnby IK:s ansvarstagande ingår inte bara fotbollssatsningen utan även skolarbetet där vi värnar om kombinationen fotboll och skola. Vi ser det som viktigt att studierna och skolarbetet går hand i hand med fotbollssatsningen och att skolan aldrig påverkas negativt av fotbollsintresset.

Även om det är vår förhoppning att alla ska nå sina drömmars mål, vet vi att det är omöjlig för alla barn och ungdomar att bli fotbollsproffs. Alla kan däremot kombinera sitt fotbollsspelande med ett bra skolarbete och goda studieresultat. Allt handlar oftast bara om bra planering. Att inneha kunskap inom flera områden utvecklar dessutom spelarens identitet och stimulerar fotbollsutvecklingen.



Kvarnby IK och sociala medier

Genom att anmäla sig till Kvarnby IK godkänner man att klubben använder uppgifterna i vårt register enligt PUL (personuppgiftslagen). Man godkänner även att harmlösa uppgifter som inte skadar eller kränker vare sig individ, grupp eller lag som t.ex. namn, bild, statistik, etc. publiceras på Kvarnby IK:s informationskanaler såsom hemsida, Facebook, Twitter och Instagram som sköts av auktoriserade personer inom Kvarnby IK. Om man inte vill att Kvarnby IK publicerar dessa uppgifter vänligen kontakta klubbens kansli.

I Kvarnby IK vill vi motverka eventuella ryktesspridningar och personliga angrepp och därför gäller givetvis samma attityd på hemsida och sociala medier, med full respekt för klubb, lag, lagkamrater, ledare, domare och motståndare, som överallt annars när man representerar Kvarnby IK.

Alla lag ska bedriva sina hemsidor under Kvarnby IK:s huvudsida via SportAdmin och ligger även under klubbens officiella konton på sociala medier. Det är däremot fullt godkänt att t.ex. skapa en egen stängd grupp på Facebook för specifika lag där information kan delges till spelare och föräldrar. Det är dock viktigt att komma ihåg att samma goda ton och respekt för klubb, lag, lagkamrater, ledare, domare och motståndare följs här precis som överallt annars. Oavsett informationskanal är det inte tillåtet med publicering av laguttagning för 11-mannalagen förrän det har kommunicerats med spelarna. Anledningen är att ledare i Kvarnby IK ska kommunicera med spelarna och kunna motivera en laguttagning för spelarna direkt om så behövs och önskas.